

ほくほく線沿線情報誌

ほくほくほく

マガジン

25th
Hokuhoku Line

TAKE FREE

2022.3 春号
年3回発行

vol.
74



表紙写真/photo by M.keiko

／巻頭特集／

桜と高田をたのしむ春 / もっと上越! #上越もよう

高田城址公園からぶらっと立ち寄れるお店と上越のすてきな写真をご紹介します

ほくほく線沿線・味探訪 カフェ&スイーツめぐり



厳かな雰囲気と神秘の世界に触れる ～沿線地域の神社仏閣 特集～

地域のインフルエンサーに聞く リレー連載⑥

地域おこし協力隊 湯沢町観光まちづくり機構 広域観光情報センター 権 義文 さん

★読者プレゼント ★ほくほくトピックス ★お土産図鑑 ～十日町市の巻～



桜と高田をたのしむ春

われら上越忠義隊けんけんずが
高田城址公園から歩いて行ける
お店をご紹介します!



多くの花見客でにぎわう高田城址公園の観桜会。
園内の桜を堪能したら、近くのお店に足を運んでみませんか?
ランチ、スイーツ、雑貨と、ハシゴで楽しめちゃいますよ。



① 食堂 なかしま

豆腐店と併設している食堂で、すべての麺(うどん、ラーメン、そば)に自社製の豆乳が練り込まれている。店内には10円で食べられる豆腐もあり、メニューも80種類以上。おから入り餃子もぜひご賞味あれ。

☎ 025-525-3818
📍 上越市本城町4-69
🕒 10:30~15:00
🗓 水曜、第4日曜



マーボーメン 800円

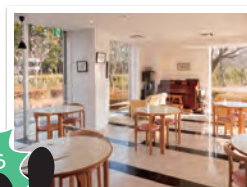
とろみの強い麻婆豆腐が豆乳入りの麺に絡まり、トロトロ、アツアツがやみつきの一品。つるりとした絹ごし豆腐ののど越しもよし。

高田城
三重櫓から
徒歩
約9分



冷ややっこを
+10円で付け
られるのじゃ

② ミュージアムカフェ 御母家



昔ながらの団子やちまきなどを製造・販売している和菓子店「御母家」のカフェ。甘味とお茶やコーヒー、ちまきや軽食が楽しめる。季節によって変わるメニューもお楽しみ。

☎ 025-524-3120
📍 上越市本城町7-7 上越市立歴史博物館 1F
🕒 10:00~16:30(ラストオーダー16:00)
※季節により変動あり
🗓 月曜(祝日は営業、翌日休み)

高田城
三重櫓から
徒歩
約3分

カレー 780円

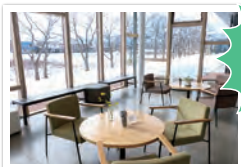
スパイスチキンカレーなど、週替りで3種類のカレーを提供。いずれもスパイスを10種類程度使っている。ドリンクセットで合計から50円引き。



③ カフェ イロハニ堂

コーヒーのおいしさもさることながら、店内の雰囲気にも癒される和みスポット。小さな人形たちや独特のセレクト本でその世界を楽しんで。自家製カレーのほか、パンやスイーツも。

☎ 025-525-1311(オーレンプラザ代表)
📍 上越市本城町8-1 オーレンプラザ内
🕒 10:00~16:00
🗓 月曜、第2・4火曜(不定休あり。SNSで確認を)



高田城
三重櫓から
徒歩
約8分

黒豆寒天 680円

北海道産黒豆を時間をかけてふくらと炊き上げ、豆本来のおいしさが楽しめる人気の甘味。沖縄産の黒糖を使った自家製黒蜜をたっぷりかけて召し上がれ。



第97回高田城址公園観桜会

会期 3/26(土)~4/10(日)



バッグやポーチなどの手作り小物も多数あり。一期一会の作品に巡り合うかも!?



高田城三重櫓から徒歩約9分

④ ふふふのお店

アール・ブリュットの作品やいろいろな作家の作品を委託販売。絵、陶器、Tシャツなど様々な品物が置かれていて、見るだけでも楽しめる。アール・ブリュットアーティストさんが店番しながら作画していることもあり。

☎ 025-530-7264
 所 上越市西城町2-10-25 大島ビル1F
 営 平日10:00~17:00
 休 土日祝日、不定休あり



スイーツセット

(パウンドケーキなどの焼き菓子と冷たいスイーツの2種盛りドリンク)
600~700円 ※写真は600円
 (使用する食材によって値段の変動あり)
 自家製リンゴジャムがたっぷり入ったパウンドケーキはしっとりほど良い甘さ。お茶を注ぐと鮮やかな猫の模様が現れるカップも楽しんで。

高田城三重櫓から徒歩約9分

⑤ 喫茶 猫目堂

猫モチーフの雑貨に囲まれた隠れ家的喫茶店。お昼は10食限定の日替わりメニューのほか、ホットサンドやパスタの軽食も。食器やインテリアにも猫がたくさん。猫好きさんはぜひ!

☎ 080-6774-2211
 所 上越市西城町2-10-25大島ビル2F
 営 11:30~17:00
 休 火・日曜・祝日(土曜は予約制)応相談



『ふふふのお店』と『猫目堂』は同じビル内にあるんだね



『若杉』と『かわのほとり』のすぐわきを流れているのが青田川。この川沿いの桜並木もステキだよ。お店に寄ったら川沿いの散歩もおすすめ!



高田城三重櫓から徒歩約10分

かきあげ天井 1,080円

季節の野菜にエビがたっぷり入った特大のかきあげは中はふんわり外はサクサク。甘いタレが絡んでご飯との相性バツグン!

⑦ 天ぷら 若杉

当日仕入れた地元上越の山海の幸を、この道45年の店主がカウンター席のお客様の目の前で揚げてくれるので、揚げたてサクサクの天ぷらが楽しめる。春は地元産の山菜が人気。上越のソウルフード「するてん」もあり。

☎ 025-525-5627 営 11:00~14:00、17:00~22:00
 所 上越市西城町2-3-33 休 日曜



ガパオライス870円

6種類の調味料で炒めた豚ひき肉が目玉焼きにぴったり。シナモンの香り高いチャイ(420円/食事と同時注文で50円引き)との相性も抜群。

⑥ cafe かわのほとり

タイ出身のご主人が作るタイ料理は日本人向けにマイルドにアレンジしており辛さも注文に応じて変幻自在。店内ではタイの雑貨や調味料なども販売されている。



☎ 025-522-5717
 所 上越市西城町2-3-1
 営 11:00~16:00(LO15:30)、ランチ11:00~14:30
 休 日曜、祝日



もっと上越!



「#上越もよう」とは
上越のみんなや上越に来た人たちから
市の街並み、自然、歴史、食などの写真を
#上越もよう をつけてInstagramに
投稿してもらっているのじゃ!

上越のすてきな場所と時間を切り取った写真を一挙公開!

上越市民の投稿写真「#上越もよう」からの

選りすぐりのショットです。

この写真を参考に、

この春お出かけしてみませんか?

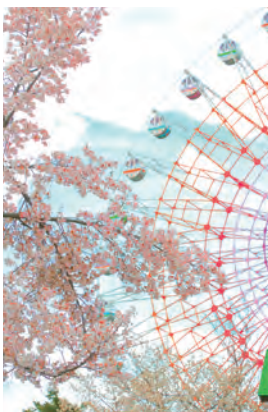


A 高田城址公園

えちごトキめき鉄道
高田駅から徒歩約17分



高田城址公園は
日本三大夜桜のひとつ
お堀から高田城三重櫓を
望む風景は
はずせません!



C 妙高サンシャインランド

えちごトキめき鉄道二本木駅または
関山駅から車で約7分

上越は撮影スポットが
たくさんあるなあ。季節によって
撮れる写真が変わるのも
魅力だね!



H 五智公園

F 荒川橋

G なおえつ海水浴場

E 大池いこいの森
キャンプ場

A 高田城址公園

B 大月の棚田

D えしんの里
やすらぎ荘

C 妙高サンシャインランド

撮影場所の詳しい地図は
QRコードを読み込んでチェック!



B 大月の棚田

ほくほく線うらがわら駅から
車で約13分



E 大池いこいの森キャンプ場

徒歩約20分
ほくほく線大池いこいの森駅から

硫黄泉の飯田温泉と
ナトリウム塩化物泉の大峯温泉の
2つが同時に楽しめる日帰り入浴も
できる宿泊施設。10,000株のシバザクラと
こいのぼりの共演は圧巻だよ!



D えしんの里 やすらぎ荘

えちごトキめき鉄道新井駅から車で約15分

大池、小池ふたつの池に
囲まれた森には第1、3、4の3つのキャンプ場があって、
炊事場、トイレなどが完備されておる。
初心者にも安心とあって、多くの人が
訪れる人気のキャンプ場なのじゃ。



公園内には約700本の八重桜があり、
中央の園路約850メートルは
八重桜ロードと呼ばれているほどの
人気スポットだよ。

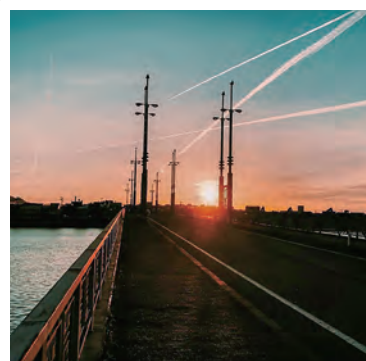


けんけんずの
SNSはこちらから



H 五智公園

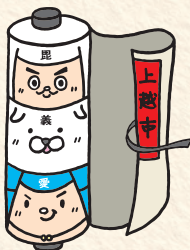
JR信越本線 直江津駅
から車で約6分



F 荒川橋

JR信越本線 直江津駅
から徒歩15分

上越忠義隊けんけんずは
上杉謙信公のふるさと・
上越市を全国にPRするため
の応援隊。SNSでも上越の
魅力を発信中! 上越の観光
情報は下記の上越観光Navi
からも確認してね!



G なおえつ海水浴場

JR信越本線 直江津駅から車で約8分

次はどこ行く?

上越市公式観光情報サイト

上越観光
Navi

Joetsu Information Web Site





ほくほく線沿線・味探訪 カフェ&スイーツめぐり

ほくほく線沿線地域で
立ち寄れるカフェやおいしいスイーツ
をご紹介します。イートインでも
テイクアウトでもお好きに楽しんで

01 CAFE HAYASHI

発酵＋スイーツ・
ドリンクセット 1,100円

自然の甘みやうまみを感じられる「発酵＋スイーツ」とドリンクのセットです。上越市指定文化財・林富永邸で非日常感を楽しんで。



店舗の詳しい地図は
QRコードを
読み込んでチェック!



02 ever.doichi

シフォンケーキプレート
550円

魚沼産コシヒカリの米粉と酸化しづらく体にもいい米油を使ったシフォンケーキはプレーン、チョコ、抹茶など定番のほか週替わりで旬のテイストも楽しめます。



03 ママのおやつ

フルーツゼリー
1個 259円

津南の天然水と季節の新鮮なフルーツをふんだんに使ったフルーツゼリーはオレンジ、イチゴ、ぶどう、ゆず、梅酒など多彩なラインナップ。



05 伊勢屋

里栗たると 180円

創業70年余、和・洋菓子からパンまでそろった地元の名店。高柳産の生栗を使い、皮むきからすべて手作業でつくる優しい甘さの一品。

04 雪の香テラス

雪室抹茶プリンサンデー
660円

雪室抹茶プリン丸ごとひとつを生クリームと抹茶ソフトで組み合わせた、オリジナルの人気サンデー。たまごプリンを丸ごとひとつつけた、プリンサンデーもあります。



05 伊勢屋

柏崎市高柳町岡野町1741-2
☎ 0257-41-2102
🕒 8:00~18:30
📅 無休
📍 ほくほく線まつだい駅から車で約40分



04 雪の香テラス直江津店

上越市春日新田5-16-20
☎ 025-530-7410
🕒 10:00~18:00
📅 水曜
📍 JR信越本線直江津駅から車で約6分



03 ママのおやつ津南本店

津南町大字下船渡甲7190-2
☎ 025-755-5082
🕒 10:00~19:00
📅 水曜
📍 JR飯山線津南駅から車で約10分



02 ever.doichi

十日町市馬場丁1396-1
☎ 025-755-6611
🕒 月・火・金曜10:00~17:30
土・日・祝日9:00~16:30
📅 水・木曜
📍 JR飯山線土市駅から徒歩約5分



01 CAFE HAYASHI

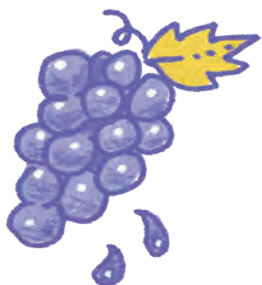
上越市三和区神田2245-24 (林富永邸内)
☎ 025-532-2602
🕒 金・土・日曜・祝日 10:00~17:00
📅 月・火・水・木曜
📍 ほくほく線うらがわら駅から車で約9分



07 マンマルテラス

シフォンパフェ
(ぶどうソース) 770円
ぶどうのしずく 600円

三和牛乳など地元の食材で作ったしっとりふわふわなシフォン。ソースはチョコ、抹茶、ぶどうから選べます。砂糖不使用のぶどう100%のジュースと一緒に。



06 手しごとcafe青山

ワッフル(メープルorチョコ)
アイスクリーム添え 300円
コーヒーセット 600円

店内は手作り雑貨や手作り家具、着物を使ったリメイク品が所狭しと並び。オーナーこだわりの挽きたてコーヒー片手にほっと一息くつろげる。

08 モリカフェ

チーズケーキ 300円
コーヒー 500円

店舗からスプーン、コースターなど小物に至るまですべてが木工家のオーナーの手づくり。木の温もりあふれる店内で頂くコーヒー&スイーツは格別。



09 CHALO COFFEE

バスクチーズケーキ 500円

白砂糖は一切使わずほどよい甘みのてんさいグラニュー糖を使用するなど原材料にこだわったオーナーお手製のスイーツ。シンプルな味わいが好評。

10 六つ季の家

フレンチプレスコーヒー
(2杯分)
800円(入館料込)

築100年の古民家を改修したカフェ。骨董の器やレトロな家財道具を愛でながら、ゴディバのフレーバーコーヒーをゆっくりと楽しんで。



10 六つ季の家

南魚沼市市野江丙379

☎ 090-3422-4888

☎ 第2・4土曜・日曜
11:00~17:00

休 月~金曜 冬期休業(11月下旬から6月上旬頃まで)※降雪状況による
☎ JR浦佐駅から車で約15分
関越自動車道大和ICから約20分



09 CHALO COFFEE

湯沢町湯沢493-8

☎ 080-5338-8078

☎ 12:00~18:00

休 月・火・水曜

☎ JR上越線越後湯沢駅
西口から徒歩約10分



08 モリカフェ

津南町大学下船渡乙587

☎ 025-765-4934

☎ 10:00~19:00

休 水曜、冬季休業

☎ JR飯山線津南駅から
車で約6分



07 manmaru terrace

上越市三和区北代1056-1

☎ 025-520-7345

☎ 11:00~17:00

(LO16:30)

休 月・火曜、冬期臨時休業あり
☎ ほくほく線うらがわら駅から車で約14分



06 手しごとcafe青山

十日町市昭和町3-18-3

☎ 090-5390-2072

☎ 8:30~18:30

休 不定休

☎ ほくほく線・JR飯山線
十日町駅東口から徒歩約2分



12 Ohisama genki

ごほうびスイーツセット 1,000円

地産地消をモットーに旬の野菜と果物がたっぷり入ったスイーツはどれも手の込んだものばかり。からだ元気になるごほうびスイーツ。



15 パティスリーSATSUKI

スーパーメロン ショートケーキ 1,815円

糖度14度以上のマスクメロンや脂肪分48%の生クリームに和三盆ときび砂糖、長崎産太陽卵を使用したパティスリーSATSUKIの極上のショートケーキ。



11 norizo café

ブランマンジェ パフェ風 700円

ブランマンジェをベースに自家製フランボワーズソルベ、アイスクリーム、季節のフルーツを乗せたnorizo café人気のスイーツ。



13 茶寮Sora

白玉ぜんざい 日本茶セット 780円

お店で炊き上げたぜんざいに白玉を添えて。寒い時期は温かく、暑い時期は冷やして提供します。県内外の産地のお茶を選べます。



14 カフェ1166

昭和プリン 550円 黒豆煮とバニラアイス 484円 イムロコーヒー 550円

100年続く酒屋の自家製スイーツ。人気No1の「昭和プリン」はなつかしさを覚える甘さ控えめのやさしい味わい。伝統の甘酒使用の「甘酒プリン」も数量限定で販売。



15 NASPAニューオータニ パティスリーSATSUKI

湯沢町湯沢2117-9

☎ 025-780-6111(代表)

🕒 10:00~16:00

📅 無休※休館日やイベントなどにより営業日時変更の場合あり

🚗 JR上越線越後湯沢駅西口から車で約3分



14 CAFE 1166

上越市浦川原区飯室新田1-子
枡屋酒店内

☎ 025-599-2535

🕒 金・土・日曜
11:00~14:30

📅 月~木曜
☎ ほくほく線うらがわら駅から車で約6分



13 茶寮Sora

南魚沼市塩沢1132-1

🕒 11:00~17:30(L017:00)

📅 月・火曜(祝日営業・不定休あり)

🚗 JR上越線塩沢駅から徒歩約7分



12 Ohisama genki

津南町大字谷内844-2

☎ 090-2236-1634

🕒 金・土・日曜10:00~18:00、月10:00~17:00

📅 火・水・木曜 冬季休業

🚗 JR飯山線津南駅から車で約15分



11 norizo café

十日町市山崎口77-1

☎ 025-763-2053

🕒 11:30~17:00

📅 不定休

🚗 JR飯山線越後田沢駅から車で約3分



17 蔵 Kura Cafe

蔵オリジナル 590円

もっちりとした米粉使用のパンケーキにマイルドな手作りカスタードクリームと甘酸っぱいベリーソースが絶妙なバランス。



チョコパフェ(くまさん) 500円 和パフェ(カエルくん) 550円

19 こども自然王国

五感で楽しい♪見た目もかわいく、味にもこだわった王国人気のパフェです。子どもも大人も思わずにっこり! ※4月頃まで。



16 越後湯沢んまや

しゅねばるソフト ベリー 460円

ドイツの焼き菓子シュネーバルを魚沼風にアレンジ。米粉を織り込んだサクサクのしゅねばると地産産ミルクのソフトクリームがたまらない。

18 石打 邪宗門

ウィナーコーヒー 650円

濃いコーヒーのほろ苦さと濃厚なホイップクリームの甘さがほどよく絡まる。5店舗ある「邪宗門」のひとつで、アンティークに囲まれた店内も素敵。



20 AKOcafe

AKOのどらやき 330円

もっちりふつくらした、かわいい星型の自家製どらやき。あんこ生クリームをサンドしたボリュームな一皿です。



20 AKOcafe

南魚沼市浦佐5135-4
☎ 025-788-0388
🕒 10:30~23:00(LO22:30)
📅 日曜夜、月曜
🚶 JR浦佐駅東口から
徒歩約20分



19 新潟県立こども自然王国

柏崎市高柳町高尾30-33
☎ 0257-41-3355
🕒 9:00~17:00
📅 月曜(祝祭日の場合は翌日)
🚶 JR浦佐駅東口から
徒歩約20分



18 石打 邪宗門

南魚沼市関928-3
☎ 025-783-3806
🕒 10:00~16:00
📅 木曜、第2土曜
🚶 JR上越線石打駅から
徒歩約10分



17 蔵 Kura Cafe

津南町大字下船渡449
☎ 025-755-5549
🕒 10:00~18:00(LO17:30)
📅 月曜(祝日の場合翌日)
🚶 JR飯山線津南駅から
車で約5分



16 越後湯沢んまや駅中店

湯沢町湯沢1705-1
越後湯沢駅内
☎ 025-784-3361
🕒 9:00~18:00
📅 無休
🚶 JR上越線越後湯沢駅内

神社やお寺は古くから多くの人々から信仰を集めるパワースポット。

癒されてもよし、心と運気のエネルギーチャージもよし。

あなたの身近にもまだ行ったことのない神社仏閣がたくさんありますよ。

🚗 関越自動車道六日町ICから約10分

雲洞庵は尼僧が靈泉で人々を救ったのはじまりと言われています。参道の石畳の下には、一石一字ずつ法華経が埋められ「雲洞庵の土踏んだか、長生きの水飲んだか」という言葉が生まれました。古より多くの参拝者や修行僧が訪れています。



うんとうあん

印帳

 関越自動車道湯沢ICから車で約10分

緑に囲まれた曹洞宗瑞祥庵の楼門には、幕末から明治初年に越後で才腕を振るつた石川雲蝶の入魂の作品である二体の仁王像が安置されています。日本のミケランジェロとも称されます。雲蝶の色彩鮮やかで迫力ある彫刻は必見です。



ずいしゅうあん

【曹洞宗】

☞ 関越自動車道六日町ICから車で約50分(登山道入口まで)または北陸自動車道上越ICから車で約70分(登山道入口まで)



まつおじんじや

松苧神社

大同2年(807年)、坂上田村麻呂が奴奈川姫を祀るために創建したと伝えられる社殿。

本殿は、明応6年(1497年)に建立され、県内最古の茅葺き屋根木造建築物として知られており、国の重要文化財に指定されています。

まつおじんじや

🚗 北陸自動車道上越ICから25分



【天台宗】
ごちこくぶんじ

五智国分寺

天平13年に聖武天皇の勅令により創建された、越後の国の国分寺です。

ただし、現在の場所に建立されたのは、永祿5年(1562年)上杉謙信公により再建されてからで、五体の如来を本尊とするので、五智国分寺と称します。

ごちこくぶんど

【天台宗】
印

【沿線の神社仏閣】 厳かな雰囲気と神秘

石段脇に七つの滝があり、夏でもヒンヤリと心地よい。長生きの水「延命水」が飲めます。



所 津南町大字秋成9761
 電 025-765-3886
 神 五大明王(不動明王、金剛夜叉明王、軍荼利明王、降三世明王、大威得明王(騎牛像))
 祭 眼病平癒・家内安全・
 自動車交通安全祈願
 交 JR飯山線津南駅から車で約20分
 関越自動車道 塩沢石打ICから約50分



見玉不動尊(正宝院)
 平清盛の家臣宮本清左衛門により平家の守護仏である不動明王が安置されたことが始まりと言われており、多くの人々の信仰の対象となっています。また、本尊不動明王は眼病に特に霊験があり、昔から多くの眼病治癒の逸話が残っています。

樺材造りの阿吽の一对の狛犬。胸を張り、耳をそば立てた様相は本殿守護の風格を呈しています。



所 柏崎市高柳町岡野町586
 電 0257-41-2531
 神 岡象女命(みずはのめのみこと)、黒姫神他12柱
 祭 機織り・水の神、五穀豊穡、家内安全、厄除開運
 交 JRほくほく線まつだい駅から車で約30分
 関越自動車道六日町ICから車で約1時間

黒姫神社
 応永2年(1395年)山上鶴川神社の里宮となりました。現在の社殿は、嘉永3年(1850年)に再建されたもの。狛犬(室町時代)、旭日双鶴図、竹林猛虎図(江戸時代)、青銅修験者坐像(鎌倉・南北朝時代)の4点の文化財が所蔵されています。



毎年3月の第1土曜開催の裸押合大祭は、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



所 南魚沼市浦佐2495番地甲
 電 025-777-2001
 神 毘沙門天・大日如来
 祭 金運・開運・商売繁盛・勝運(合格祈願)・健康長寿・厄除など
 交 JR上越新幹線浦佐駅・JR上越線浦佐駅から徒歩約5分
 関越自動車道大和スマートICより約5分



毘沙門堂別当普光寺
 普光寺は、大同2年(807年)に坂上田村麻呂將軍により創建された毘沙門堂の別当寺として建立されました。寺には、戦国時代の上杉謙信が参詣した際のその書状が残されています。また、山門は総樺作りで市の指定文化財に指定されています。

山門前にある、樹齢70年を超えるソメイヨシノの古桜は、桜の名所として市民に愛されています。



所 十日町市昭和町3-24
 電 025-752-2247
 神 釈迦牟尼仏
 交 JRほくほく線・JR飯山線十日町駅(東口)から徒歩2分
 関越自動車道六日町ICから車で30分または関越自動車道越後川口ICから車で30分

智泉寺
 慶長12年(1607年)9月16日、現在の昭和町に開創され、江戸時代に建築された山門は、十日町市の指定有形文化財に指定されています。
 なお、門の扉は樺の一枚板であり、山門全てが一本の樺で造られたと伝えられています。



智泉寺

【曹洞宗】印

厳かな雰囲気と神秘の世界に触れる

【沿線の神社仏閣】

御朱印は、力強い字で「居多神社」と書くのが特徴です。



所 上越市五智6-1-11
電 025-543-4354
神 大国主命・奴奈川姫・建御名方命
縁結び・恋愛成就・病氣平癒・家内安全
✕ トキ鉄・妙高はねうまライン、JR信越線直江津駅から徒歩25分
➡ 北陸自動車道上越ICから20分

大国主命・奴奈川姫・建御名方命を祀り、越後一宮とも呼ばれる延喜式内社。代々、国司の厚い保護を受けてきました。親鸞聖人も上陸の際に一番に参ったといわれ、聖人にまつわる越後七不思議の第一番「片葉葦」が群生していることでも知られています。



居多神社

こたじんじや



ハワイ日系人寄進の観音様を祀る慈雲閣観音堂。



所 南魚沼市大崎3455番地
電 025-779-2020
神 阿弥陀如来、十一面観世音菩薩
✕ 上越線浦佐駅、五日町駅から車で約10分
➡ 国道291号線沿い大和スマートICから約6分



往古霊八海山の道場として栄え、のち曹洞宗に改め現在地に移った、千年の伝統を伝える寺院。ハワイ日系人が寄進した観音様や妙光堂という仏堂があります。本尊阿弥陀如来は1050年源頼義公により寄進された大仏師定朝の作で、木心乾漆切金造の座像です。

八海山龍谷寺

はつかいさんりゅうこうじ

【曹洞宗】印

県の絶滅危惧種に指定されているヒカリゴケや梅花藻などの珍しい植物も分布しています。



所 湯沢町大字三俣182
電 025-788-9006
(問合せ先 かぐら・みつまた観光協会)
✕ JR越後湯沢駅より路線バスで約17分乗車、道の駅みつまたバス停から徒歩約5分
➡ 関越自動車道湯沢ICから約15分

苗場山の里宮として文化11年(1814年)に再建されたといわれ、平安時代の延喜式にも記載があると伝わる由緒ある神社。7月には、天狗様を先頭に烏帽子・水干姿の担ぎ手によって、2000年程前の神輿が担がれ伊米神社神輿渡御が行われます。



伊米神社

いめじんじや

黒姫山山開き(5月下旬の日曜日)に黒姫山でいただける御朱印やお守りは貴重。



所 柏崎市高柳町高尾
電 0257-41-2531(宮司宅)
神 罔象女命(みずはのめのみこと)
機織り・水の神、八穀豊穡、家内安全、厄除開運
✕ 黒くほく線まつだい駅から車で約40分、登山道入り口から徒歩45分
➡ 関越自動車道六日町ICから車で1時間10分、登山道入り口から徒歩45分



黒姫山上黒川神社は、水の恵や機織りの上達を願って参拝する人と深くつながり、親しまれている神社です。9合目にある社殿は、黒姫山登山者に資材運搬の協力をいただき、令和2年(2020年)に改修が完了しました。

黒川神社

うかわじんじや



リレー式で地域の
インフルエンサーに聞く
お気に入りの
場所やモノ

権 義文さんのおすすめ

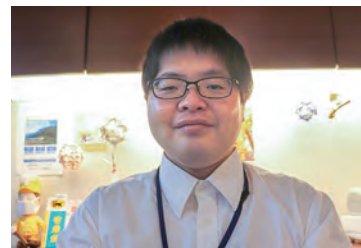
リレー 連載 vol.6



地域おこし協力隊
湯沢町観光まちづくり機構
広域観光情報センター
権 義文 さん KWON YOSHIFUMI

PROFILE

宮城県出身。7歳の時に両親の仕事で中国内モンゴル自治区に2年弱居住し、モンゴル民族に魅せられる。以後、長期・短期合わせて12年以上内モンゴルに滞在。病氣療養を経て現在は湯沢町で観光案内業務に携わる。



子どもの頃に住んでいた中国内モンゴル自治区は「冬季は-30℃になる過酷な場所ですが、人々がみなフレンドリーでいじめや派閥の無いおおらかな雰囲気がよかった」という権さん。帰国したもののモンゴルが忘れられず内蒙古大学へ進学。大学院に進みましたが病氣療養のため退学。帰国し病氣が癒えた時期に、湯沢町の地域おこし協力隊として働いてみようと呼募。現在は越後湯沢駅内の観光案内所でお客様に対応しています。「遠景を撮るのが好きでSNSの更新もしています。湯

沢は自然豊かでリトリートできるフィールドが広いし、何より水がおいしい! 初めて水道水を飲んだ時は感動しました」。コロナ禍の今は厳しいですが、得意の語学をいかして「中国の人たちに湯沢の魅力を伝えたい」と話す権さん。「自分も異国で言葉が通じず心細い思いをしてきたので、言葉が通じた時の安堵感がよくわかります。なので海外の方からのあらがうは特に気持ちが分かってうれしくなります」。今年9月末までの任期ですが、国内外に湯沢の魅力を精一杯伝えるべく、日々奮闘しています。

★ < 権さんの湯沢町おすすめスポット > ★



1 四季折々の湯沢が楽しめる『湯沢高原パノラマパーク』

世界最大級のロープウエイに乗り、冬はスキーや雪見観光、春から秋にかけては高山植物や紅葉鑑賞など、いつ行っても季節ごとの表情が楽しめます。駅から徒歩10分という絶好のロケーション、山頂駅から眺める湯沢市街地と南魚沼平野は絶景です。また、手軽に雲海が楽しめる雲海スポットでもあります。
☎ 025-784-3326
📍 湯沢町大字湯沢490



2 フジロックの森を散策!『苗場インDEPENDンスボードウォーク』

苗場フジロックの森を貫く木道。人々の寄付によって少しずつ延長され、今では1.7km以上の森林散歩道になりました。森の中は風と靴音と葉擦れの音だけの世界。水芭蕉の群生地があり、4月下旬から5月中旬にかけて楽しめます。また、秋には森が赤と黄色に染まる、紅葉鑑賞の穴場でもあります。
☎ 025-789-2706(苗場観光協会)
📍 湯沢町三国(苗場)



3 春を告げる山の妖精カタクリが群生する『湯沢中里 カタクリの里』

中里地区は、地元の人々が中心となって自然環境や観光資源の整備に力を入れています。カタクリの群生地を数年かけて整備し、園内にある約500mの遊歩道では多数のカタクリが鑑賞できます。4月下旬～5月上旬の雪融けの頃に見頃のピークを迎えるカタクリは冬の終わりと春の訪れを告げる花です。
☎ 025-787-3240(中里観光協会)
📍 湯沢町土樽



読者プレゼント

PRESENT

B 生まれたての赤ちゃんにも安心 天然素材だけで作った石鹸



柏崎市高柳町

4名様

よもぎ石鹸・すぎな石鹸のセット(2個入り 各1個ずつ)
【Ambition(アンビション)】

☎ 090-4071-4022 〓 柏崎市高柳町岡野町1820-6

馬油をベースに、高柳で採れた天然素材のよもぎ、すぎなのパウダーを配合した石鹸。一貫して手作りにこだわり、合成界面活性剤や防腐剤、酸化防止剤など無添加なので、敏感肌の方、赤ちゃんにも安心してご使用いただけます。よもぎやすぎなの抗菌作用が肌を健やかにし、くすみのもとになる古い角質層の汚れを洗い流し、馬油の成分が保湿効果を高め、潤いのある明るい肌に導いてくれます。

A 雪解け水が育てた魚沼の実を 研究者が舌と脳で感じるアイスへ



南魚沼市

4名様

フレミングジェラート
詰合せ(6個入り 各味2個)

【フレミン】

☎ 025-788-0024 〓 南魚沼市小栗山2310

【クリームミルク】10年を超える歳月を経て完成したミルク感たっぷりの魚沼乳のアイス。別名 アイス版お出汁。そのままはもちろんアレンジで異次元化。
【まるごと乳酸菌ジェラート】発酵の町の研究者らしい一品。一般的なヨーグルトの約5倍の乳酸菌数があり、免疫や美容の強いミカタになる発酵スイーツ。
【オレンジシャーベット】…南魚沼の銘水で作ったオレンジシャーベット。絹のようなめらか食感と爽やかさが特徴。

応募要項

「ほっくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報(おいしいお店・景観・温泉)などお寄せください。抽選でステキなプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記までお送りください。

- 応募締切 2022年5月31日(火) (当日消印有効)
- 当選発表 応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。
- 宛先 〒948-0079
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
ほっくほくマガジン「読者プレゼント」係

※一部紙面に掲載させていただく場合があります。

〈ご注意〉同一人物で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。

※個人情報の取扱について ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

C 色鮮やかで、果実そのままの 味わいを感じるゼリー

津南町

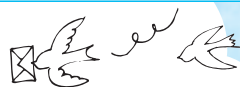
3名様



津南の天然水で作ったフルーツゼリー7個セット
【ママのおやつ】

☎ 025-755-5082 〓 津南町大字下船渡甲7190-2

地元妻有の魚沼産コシヒカリ、平飼いのたまご、自家産のいちごなどを使った農家直営のお菓子のお店「ママのおやつ」の人気商品。果実そのままの味わいで色味も華やか。常温保存可能なのでお土産やちょっとしたお持たせに最適。季節によって種類が変わるため何種類かを組み合わせたアソートセットとなります。



ほっくほく 耳より情報

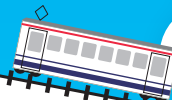
おはがきで
情報をお寄せください

●阿賀町の新特産品「えごまチョコクランチ」は良いですよ。おいしいうえに健康にもいいのです。(阿賀町/男性)

●娘が津南町に住んでいて2歳の孫がいますが、小さい子どもがいても広々ゆったり食事ができる十日町「いこて」がおすすめ。お食事もおいしいしスイーツも絶品だらけ。お弁当、スイーツなどテイクアウトもできるそうです。(千葉県船橋市/女性)

●上越妙高駅前の「天然温泉釜たの湯」体がすぐく温まる・痛みが良くなるなど効能がありとても人気。安い料金で入浴できるのも魅力です。(上越市/女性)

●直江津駅前「ホテルハイマートの駅弁」はどれもおいしくて、駅弁の域を超えています。特に鰯めしとあとひくいなり寿司が好きです。(新潟市/女性)



トンネル馬車作品鑑賞

(4/29~11/13)

『越後妻有 大地の芸術祭 2022』 期間にあわせて芸術祭列車を運行します。

作品名

JIKU #013 HOKUHOKULINE

作品について

都市開発や地形の変化などで見えなくなった地域の軸や、視点の軸・歴史の軸を光で表現するプロジェクトシリーズです。今回は、北越急行ほくほく線的美佐島駅が舞台。1997年に開通して以来、新たな地域とのつながりを生み出してきたほくほく線の軌道を使って、地点と

地点を結ぶことの尊さやエネルギーを表現した作品です。特別列車の前後に設置された照明装置によって、真っ直ぐに伸びるトンネルが音と同期して照らされ、特別列車に乗車した人だけが鑑賞できる体験展示作品となります。

作家

パノラマティクス／齋藤精一

技術と表現の新しい可能性を探索し、独自の作品だけでなく、アーティストや研究者との共同制作も数多く行っている「ライゾマティクス」から、2020年に新たな社会や産業構造の創造と実装に向けて、立ち上がった「パノラマティクス」。2025大阪・関西万博People's Living Lab(ピープルズ・リビング・ラボ)クリエイターでもある。

美佐島駅
って!?

線内唯一のトンネル駅

六日町駅と十日町駅の間にあるトンネルの中にホームをもつ駅として鉄道ファンに人気。地下約10mにあります。



パノラマティクス／齋藤精一
「JIKU #013 HOKUHOKULINE」
photo 中村侑

運行日

4/29.30. 5/1~8 7/30.31
8/6.7.11.13.14.20.21.27.28 9/3.4.17~19.23~25
10/1.2.8~10.15.16.22.23 11/3.5.6.12.13

運行区間

六日町~まつだい間 1日2往復 (六日町・十日町・まつだい駅のみ乗降可)

運行時刻

〈1便〉六日町 10:37 → 美佐島 作品鑑賞 → 十日町 11:02 / まつだい 11:12
〈2便〉まつだい 11:22 / 十日町 11:32 → 美佐島 作品鑑賞 → 六日町 11:57
〈3便〉六日町 13:17 → 美佐島 作品鑑賞 → 十日町 13:42 / まつだい 13:52
〈4便〉まつだい 14:19 / 十日町 14:29 → 美佐島 作品鑑賞 → 六日町 14:54

※鑑賞時間: 14分間 美佐島駅停車

鑑賞料金

★おとな **700円**
作品鑑賞パスポート提示で**500円**
★小中学生 **400円**

運賃

六日町	
340円	十日町
600円	まつだい

定員

25人/1便あたり ※事前予約制

予約
お問合せ

北越急行ホームページ内「インターネット予約」にて申込み

https://urakata.in/new_reserve/courses/hokuhoku

北越急行(株) 営業企画課 ☎ 025-750-1251 (平日9:00~18:00)



「越後妻有
大地の芸術祭
2022」の詳細は
こちら





十日町雪まつりキャラクター
『ネージュ』

ほくほく線沿線のステキなお土産をご紹介します

お土産 図鑑

十日町市の巻

十日町市は日本三大薬湯の一つ「松之山温泉」を有し、SNSで話題の清津峡をはじめ、豊かな自然に恵まれた人気の観光地が数多くあります。市内各所にあるお店や施設では、バラエティ豊かな商品が数多く取り扱われていますので、ぜひお立ち寄りください！



しんこもち

志んこ餅/(有)小島屋製菓店

やわらかくコシのある餅と、こし餡のまろやかな甘味がある志んこ餅(しんこもち)は、上新粉(じょうしんこ・白米をひいた粉)が原料となっていることからその名が生まれました。松之山温泉名物として人気の高い商品です。



つぼんこ/(株)木村屋

25年ほど前に生まれたつぼんこは雪玉という意味を持ち、豪雪地である十日町市にぴったりな人気の品。やわらかい栗の甘露煮がまるごと包まれていて食べごたえ満点なお菓子となっています。



妻有ビール/妻有ビール(株)

十日町市だけでなく、津南町を含めたこの地域は越後妻有と古くから呼ばれており、そこから名前をとって妻有ビールと命名されました。男性だけでなく女性からも人気のクラフトビールです。



五千年スタイル コースター/ 十日町市博物館 (製造:街エーデルワイス工芸社)

国宝 火焔型土器をデザインしたコースター。さものの街・十日町ならではの染色の技術を生かし、縄文時代のデザインを今に甦らせました。5,000年の時を超えて、デザインと技術を融合させた商品です。



ふきのとうにウド、こごみ…他にもたくさんの山菜が“リアル”に“可愛く”プリント。十日町市の春の味覚である“山菜”を着て楽しんで！

山菜Tシャツ・トートバッグ/サンタ・クリエイト

掲載商品 取扱店

(株)木村屋 駅通店	☎025-752-2280
(有)小島屋製菓店	☎025-596-2104
妻有ビール(株)	☎090-1037-4388
十日町市博物館	☎025-757-5531
サンタ・クリエイト	☎025-752-6920

詳細はこちら



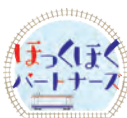
ほくほく線のお問合せは

北越急行株式会社/
新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820
<https://www.hokuhoku.co.jp> ほくほく線

お問合せは

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会

事務局/十日町市産業観光部観光交流課
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
☎025(757)3100



おすすめスポット
バックナンバー
などはこちら

(一社)南魚沼市観光協会	☎025(783)3377
津南町観光協会	☎025(765)5585
柏崎観光協会	☎0257(22)3163
(一社)湯沢町観光まちづくり機構	☎025(785)5505
(公社)上越観光コンベンション協会	☎025(543)2777
(一社)十日町市観光協会	☎025(757)3345

※2022年3月現在の情報です。お出かけの際は事前にご確認ください。新型コロナウイルスの影響により掲載内容が変更になる場合がございます。 ※表記のない価格はすべて税込です。