ほくほく線沿線情報誌

ほっくほくマガジン

TAKE FREE

2023.3 春号

年3回発行

vol. 77

表紙写真／photo by M.keiko

＼巻頭特集／

高柳で別荘気分 1棟貸しの宿集めました!

高柳町の大自然のなかで別邸で暮らすように泊まる贅沢を

ほくほく線沿線・味探訪 酒造めぐり

桜だけじゃない!? 沿線のお花見スポット

地域のインフルエンサーに聞く リレー連載⑨

フリーアナウンサー・チアダンス講師　神田 千乃 さん

★読者プレゼント　★ほっくほくトピックス　★お土産図鑑 ～湯沢町の巻～

高柳で別荘気分

1棟貸しの宿集めました!

建物をまるごと貸し切り、
プライベートな空間で周りの目を気にせずに
滞在できるのが魅力の1棟貸し。
家族と、友だちと仲間同士で別邸で暮らすように泊まる
贅沢な時間が楽しめます。

日本の原風景が残る

かやぶきの里

田んぼを囲むように民家が立ち並ぶ環状集落は、全国でも貴重な日本の原風景のひとつ。四季折々の魅力ある美しい風景が特色のひとつとなっている。

一棟貸しのかやぶきの宿は2階建ての「荻の家(おぎのや)」と平屋の「島の家(しまのや)」のふたつ。

どちらも食事付きだが自炊も可能。食事は囲炉裏料理体験や伝統料理体験、バーベキュー料理体験などが予約で楽しめ、町内での

春には田んぼに水が引き入れられきらきらと輝く

2022年9月にオープン

カフェ 陽の楽家(ひかりらくや)

建物は建築家隈研吾さんの設計で、旧高柳町が2000年に建てたかやぶきの交流施設。老朽化でしばらく使われていなかったが、移住してきた橋本夫妻が建物を改装。新たにカフェとして生まれ変わった(運営は合同会社荻ノ島ふるさと村組合)。小屋組みや壁などの内装には門出和紙が使われ、外の光が透けて内まで入りこみ、内部はやわらかな光につつまれ心地よい。メニューには地元の食材を取り入れた手作りのスイーツがならび、器もできるだけ柏崎産を使っている。

「カフェをきっかけに荻ノ島の良さを知ってほしい」と話すのは妻の紫乃さん。地域内

看板メニューは豪雪シフォン/700円。かやぶき屋根のお店に模したシフォンケーキに、シャベル型のスプーンで雪に見立てた生クリームをたっぷりのせてどうぞ

2階建ての荻の家は6人まで利用可能。囲炉裏のある座敷には高柳産門出和紙を使った丸い提灯の照明が下がる

荻ノ島

外食もできる。洗濯機・乾燥機が完備されているので大自然の中で思いっきり遊んで泥んこになっても心配なし。

詳しくはこちらのQRから

問 合同会社 荻ノ島ふるさと村組合
☎ 0257-41-3252
所 柏崎市高柳町荻ノ島1090-2
営 年中無休

平屋の島の家は4人利用。軒先に下がる「タイクワ」は、田植えの時に苗を植える目印をつけるための道具

1棟貸切	宿泊	日帰り(1時間)
島の家(4人利用)	26,000円	4,500円
荻の家(6人利用)	38,000円	4,500円

※定員を超えて宿泊する場合/超過料1棟1名につき2,000円
※料金に食事は含まれません

ホットコーヒー/500円とプルプルの食感がたまらない、鈴屋産のきなこを使ったババロア/450円

外の人が楽しい時間を過ごせるカフェを目指している。

和紙を通した柔らかな光が満ちる店内。新潟県のフラウドファンディングで資金を集め、できるだけ自分たちで作業をして修復

営業情報はインスタグラムで ▶
☎ 090-6377-4949(店長 橋本)
所 柏崎市高柳町荻ノ島1067
営 土日祝日 10:00~16:00(15:30LO)

15人まで使用可能ないいもちは2階建て。かまどを使っての自炊や広い庭先でのバーベキュー(炭・コンロ・机のセット貸出あり)、キャンプファイヤーもできる

＼餅つきや紙漉き体験も

門出 かやぶきの里

古い民家を改装した「いいもち」と「おやけ」の2棟からなり、囲炉裏を囲んで地元のお母さんたちが手作りする田舎のごっつおが人気。

地元の人たちとの餅つき(15,000円／1臼約3升+きなこ付)や車で約5分の場所にある「高志の生紙工房」での紙漉き(1,500円／60〜90分)も体験できるので(すべて予約制)、ここならではの体験を楽しんで。

詳しくはこちらのQRから

㊐門出かやぶきの里
☎ 0257-41-3370
(予約受付は午前中のみ)
㊫柏崎市高柳町
門出5237

【宿泊(1泊2食付き)】
大人:7,940円
小学生:5,830円
幼児(3歳以上):3,670円

1棟貸切	宿泊	日帰り(4時間)
おやけ(14人まで)	34,600円	12,000円
いいもち(15人まで)	38,600円	12,000円

定員を超えて宿泊する場合/
宿泊の場合 超過料1棟1時間につき2,000円
日帰りの場合 超過料1棟1時間につき3,000円

平屋のおやけは14人まで使用可能。
囲炉裏のある座敷のほか2つの和室がある

＼高柳のお土産がそろう

じょんのび横丁

じょんのび村内にある高柳の特産品や自家製手作り商品がそろうお土産処。中でも100%柏崎産大豆使用のお豆腐、がんもどきは人気の品。お食事処やまどりでは大判がんもかつ定食も食べられる。『全国どぶろく研究大会』濃芳醇の部3年連続入賞のどぶろくや地元のお母さんたちの手作り笹だんごなど、おいしいものがもりだくさん。屋外には米粉のチュロスやソフトクリームなどを販売するじょんのびマルシェもある。

じょんのび豆腐250円
100%柏崎産大豆を使い、じょんのび村内の工場で手作りされる大人気商品。もめんとおぼろの2種類あり

がんもどき 2個200円
じょんのび豆腐をフワフワになるまで練り、山芋を加えて2度揚げしているので、豆腐の風味がしっかり味わえる。屋外じょんのびマルシェで販売される「がんもチーズ焼き」(1個350円)もぜひ!

手作りのツリーデッキや
ブランコで大自然を満喫

じょんのび村ファームハウス

温泉、食事処、特産物直売所などからなる道の駅じょんのびの里高柳内にある貸別荘で、本館からわたろて橋を渡った丘の上に7棟がある。大自然の中でくつろぎ、楽しめるようにスタッフと地元の人たちが芝生エリアやブナ林を整備し、手作りのツリーデッキやブランコを新設。本館には宿泊予約サイトの口コミで100点満点の温泉もあるので合わせて楽しむこともできる。

詳しくはこちらのQRから

じょんのびとは「ゆったり、のんびりして芯からきもちいい」というこの地方の方言。大自然の中でじょんのびできる

問 高柳じょんのび村
☎ 0257-41-2222
所 柏崎市高柳町高尾10-1
営 11:00～20:00
（最終受付19:30）
休 水曜（不定休あり）

※じょんのび村本館にて朝食の予約可能
※楽寿の湯入浴は別途料金
大人700円
子ども（3歳～小学生）450円
65歳以上650円

1棟貸切	宿泊
6人棟	23,200円～
10人棟	34,200円～
16人棟	45,200円～

全長約70mのわたろて橋はクリスマス時期になると約4万球のLEDでライトアップされる

笹だんご 5個入り800円
もち米、よもぎ、小豆から笹まですべて高柳産。地域のお母さんたちによる手作りで、しっかりしたよもぎの風味が残る昔ながらの味

きねつきもち 1袋 470円～
JA柏崎産のこがねもち米を使い、一臼づつ丹念につきあげられた自慢の品。草、豆、あわ、ぎんなん、くるみ、古代米の8種類あり

どぶろく 720ml 1,700円
高柳産コシヒカリを低温発酵して作ったどぶろくは、ほのかな酸味がありすっきり辛口

屋外にある
じょんのびマルシェ

11:00～19:00まで営業。定番から季節限定品まで多彩なお土産がそろう

ほくほく線沿線・味探訪

Sake
Beer
Wine
Doburoku
…

酒造めぐり

ほくほく線沿線地域で酒造会社を集めました。
クラフトビールからワイン、どぶろく、日本酒まで。
ほくほく線に乗って酒造めぐりも楽しそう。

Beer

01 猿倉山ビール醸造所

ライディーンビール ヴァイツェン(左)

330ml 556円

フルーティーな香りと柔らかな酸味、たくさんの酵母がいきているビール。小麦麦芽特有の味わいが口いっぱいに広がり、苦味の少ないやさしい味わい。

ライディーンビール ペールエール(右)

330ml 556円

フレッシュな香りとすっきりした甘味、爽やかなホップの苦味が調和した心地よい味わいのミディアムボディ。ライディーンビール唯一の春季限定品。

03 株式会社醸燻酒類研究所

ジョークンIPA(左から3番目)

500ml 1,000円

ホップ豊かな香りとまろやかな飲み口を両立させた New England Style IPA。フルーツやコーヒーを使った限定品も。

02 妻有ビール株式会社

豪雪ペールエール(上)
めでたしゴールデンエール(下)

330ml 660円

豪雪ペールエールはどんなお料理にも合わせやすく親しみやすい味わい。めでたしゴールデンエールはオレンジピールとホップの香りが特徴的。

03 株式会社 醸燻酒類研究所

十日町市本町5-55-8
☎ 080-7845-6946
営 17:00～22:00
休 月・火曜
交 ほくほく線・JR飯山線 十日町駅から徒歩約10分

02 妻有ビール株式会社

十日町市太平474-1
☎ 090-1037-4388
営 10:00～17:00
休 火・水曜(イベント等で不在の場合あり。来所の際はご連絡ください。)
交 ほくほく線まつだい駅から徒歩約20分

01 猿倉山ビール醸造所

南魚沼市長森193-1
☎ 025-775-7666
営 10:00～17:00
休 なし／併設のさとやベーカリーのみ毎火
交 JR上越線五日町駅から車で約10分

ShopList

店舗の詳しい地図は
QRコードを
読み込んでチェック!

☎ 電話番号 営 営業時間
休 定休日 交 交通アクセス

※価格はすべて税込みです

05 越後ワイナリー

雪室貯蔵ワイン 雪季(せっき)赤(左)
375ml 1,100円　750ml 1,980円

雪室貯蔵ワイン 雪季(せっき)白(右)
375ml 1,100円　750ml 1,980円

雪を活用した雪室貯蔵ワイン。赤ワインは、マイルドな香味と柔らかいタンニンが特長。白ワインは、きりりとした酸味とほのかに甘みを感じる吟醸酒風味。

04 岩の原葡萄園

ヘリテイジ2020(左)
720ml 7,150円

レッド・ミルレンニューム2021甘口(右)
720ml 5,500円

ヘリテイジは芳醇で洗練された味わいで岩の原葡萄園のトップブランドワイン。レッド・ミルレンニューム甘口は華やかな香りと甘味が特徴の白ワイン。

07 どぶろく工房 文

淡雪(左)
720ml 1,800円

しみわたり(右)
720ml 1,800円

オーナー自ら栽培した南魚沼産コシヒカリと清らかな湯沢の湧き水を使用。火入れはせず生にこだわった「淡雪」はふわっと浮いた麹が特徴。「しみわたり」はアルコール度数をおさえて女性好みのお酒に仕上がっている。

06 クラフトビール醸造所 テラ

テラ・グレープエール(左)
500ml 1,100円

モルトの甘み香ばしさ、柑橘系ホップの香りで仕上げ、スパークリングワインのような味わい。

テラ・マローネ(右)
500ml 1,350円

焙煎ブラウンモルト、深めのコク、香ばしく甘みある焼き栗の風味が味わえる熟成タイプ。

07 どぶろく工房 文
湯沢町大字神立3571-2
☎ 025-784-3771
営 9:00～17:00
休 不定休
交 関越自動車道湯沢IC から苗場方面へ3.3km

06 クラフトビール醸造所 テラ
上越市寺町3-16-4
☎ 080-8372-9277
営 金・土・日と祝日の 12:00～16:00
休 月・火・水・木
交 えちごトキめき鉄道 高田駅から徒歩約10分

05 越後ワイナリー
南魚沼市浦佐5531-1
☎ 025-777-5877
営 9:00～17:00
休 無休(元旦は除く)、ワイナリーショップは4月中旬まで臨時休業
交 ほくほく線・JR六日町駅 から車で約20分

04 岩の原葡萄園
上越市北方1223
☎ 025-528-4002
営 9:30～16:30
休 3月～12月無休 (臨時休業あり)
交 えちごトキめき鉄道 高田駅から車で約25分

09 雪室 千年こうじや

大吟醸 八海山 浩和蔵仕込(左)

720ml 6,660円

クリアな香り、雑味のない味わい。蔵人最良の技術と情熱を注ぎ込んだ最高級品質の大吟醸。ほのかに米の旨みが感じられ奥深い広がりのある味わい。

純米酒 八海山 魚沼で候(右)

720ml 1,205円　1.8L 2,525円

魚沼の豊かさ素晴らしさを感じてほしいとの想いから醸した魚沼地域限定販売の日本酒。芳醇にして上品な味わいは冷やしても温めても楽しめる。

08 苗場酒造株式会社

醸す森 純米吟醸 生酒

300ml 800円　720ml 1,650円

ぴちぴちと弾けるガス感が生酒らしい、フレッシュでジューシーなテイスト。洋梨やライチを思わせる甘い香りと、酸がキュッと後味を引きしめる。

11 津南醸造株式会社

GO PINボトル(上)

180ml 330円～660円

手のひらボトルに180mlの日本酒が入った「GO PINボトル」。6種類の味が楽しめます。リキャップできるので、自分のペースで楽しめます。

GO POCKET(下)

100ml 330円～660円

ポケットに入る、100mlの日本酒が入った「GO POCKET」。パウチ容器なのでそのまま湯煎や冷凍できます。アウトドア好きにぴったり。

10 よしかわ杜氏の郷

よしかわ杜氏 大吟醸(山田錦)(左)

720ml 3,330円　1.8L 6,655円

山田錦の穏やかな味わいとフルーティーさが特徴。新潟県で作付けの少ない上越市吉川区産山田錦を使用。

特別本醸造酒「よしかわ杜氏」(右)

720ml 1,166円　1.8L 2,321円

ふくよかなお米の旨みとまろやかな喉越し。越後よしかわ地酒の実力をリーズナブルに楽しめる。

11 津南醸造株式会社

津南町大字秋成7141
☎ 025-765-5252
営 9:00～16:00
休 土・日曜
交 JR飯山線津南駅から車で約20分

10 よしかわ杜氏の郷

上越市吉川区杜氏の郷1
☎ 025-548-2331
営 10:00～18:00
休 月曜(月曜が祝祭日の場合は翌日)
交 ほくほく線くびき駅から車で約8分

09 雪室 千年こうじや

南魚沼市長森459
☎ 025-775-7707
営 10:00～17:00
休 元日
交 JR上越線五日町駅から車で約10分

08 苗場酒造株式会社

津南町下船渡戊555
☎ 025-765-2011
営 9:00～17:00
休 水曜
交 JR飯山線津南駅から車で約5分

13 青木酒造株式会社

鶴齢 純米大吟醸 YearsBottle2022

720ml 5,500円

「雄町米」を使用した純米大吟醸酒。「鶴齢の雪室」にて貯蔵管理を行い仕上げている。奥深い旨味と心地よい酸味が特徴のキレのよいお酒。

12 魚沼の里 芳屋

松乃井酒造場 松乃井 特別純米酒(上)

720ml 1,364円　1.8L 2,695円

魚沼酒造 天神囃子 特別純米酒(下)

720ml 1,392円　1.8L 2,783円

どちらも酒米のきめ細やかな米の旨みを存分に生かした、味わいと香りが特徴の十日町を代表する酒蔵のお酒。その他、希少な日本酒やこだわり抜いた美味しい地酒をセレクト。

ほくほく線沿線情報誌
ほっくほくマガジン web

過去のバックナンバーはコチラから
https://hokumaga.jp/

「ほっくほくマガジン」は、ほくほく線沿線地域振興連絡協議会（南魚沼市、津南町、柏崎市高柳町、湯沢町、上越市、十日町市、北越急行）が発行する、ほくほく線沿線の情報をお届けするフリーペーパーです。WEBサイトもぜひご覧ください♪

ほくほく線沿線上のグルメが盛りだくさん♪

●刺身・寿司めぐり ●カレーなるカレーめぐり ●カフェ&スイーツ特集 ●冬のラーメン特集 ●NIKU特集　など

14 石塚酒造株式会社

初しぼりかめぐち酒

720ml 1,730円　1.8L 3,668円

全国的にも珍しいもち米四段仕込のお酒。濃厚ながら後味きれいな味わいの生原酒。蔵では試飲や蔵見学も可能(蔵見学は4月～11月)。

15 白瀧酒造株式会社

上善如水 純米吟醸(左)

180ml 385円　300ml 726円
720ml 1,595円　1.8L 3,190円

みずのごとしの名前の通り、あらゆるものと調和してするりと喉の奥へと落ちるシンプルで清らかなお酒。

淡麗辛口 魚沼 純米(右)

180ml 319円　300ml 528円
720ml 1,100円　1.8L 2,255円

魚沼産の米だけを使用した辛口純米酒。料理を引き立てるさらりとした味わいときりりと引き締まるあと味が毎日の晩酌に寄り添う。

15 白瀧酒造株式会社
湯沢町大字湯沢2640
☎ 0120-858-520
営 ショールーム10:00～15:00(最終受付14:30)
休 土日祝
交 JR越後湯沢駅東口から徒歩約4分

14 石塚酒造株式会社
柏崎市高柳町岡野町1820-2
☎ 0257-41-2004
営 9:00～16:30
休 不定休
交 ほくほく線松代駅から車で約20分

13 青木酒造株式会社
南魚沼市塩沢1214
☎ 025-782-0012
営 10:00～16:00
休 水曜(臨時休店日あり)
交 JR上越線塩沢駅から徒歩約5分

12 魚沼の里 芳屋
十日町市山本町5-880-1
☎ 025-752-2448
営 10:00～19:00
休 日曜祝日
交 ほくほく線・JR十日町駅から徒歩約15分

桜だけじゃない!? 沿線のお花見スポット

上)200本を超える桜並木が一斉に咲き誇ります　左)ダムの堤体からも満開となった桜を一望できます

柏崎市高柳町

鯖石川ダム周辺

㊐ 柏崎市高柳町田代1553-1
交 /🚃ほくほく線まつだい駅より車で約15分
🚗北陸自動車道柏崎ＩＣより約40分

里山に咲き誇る 200本の桜並木

鯖石川ダム周辺の散策路に沿って植えられた桜の並木は、地元では知る人ぞ知る桜の名所。春の訪れとともに木々が芽吹き、新緑のブナ林と満開の桜のコントラストは訪れた人を魅了します。

上)一斉に満開を迎えたソメイヨシノを満喫できます　右)春の終わり頃には、施設内のヤエザクラが満開を迎えます

柏崎市高柳町

こども自然王国

㊐ 柏崎市高柳町高尾30-33
交 /🚃ほくほく線まつだい駅より車で約30分
🚗北陸自動車道柏崎ＩＣより約30分

こども自然王国 花めぐり

こども自然王国内の河川公園。公園を囲むように桜が立ち並び、満開の桜の中をのんびりと散歩をしたり、公園内の東屋で読書を楽しむなど、思い思いの時間を過ごすことができるおすすめスポットです。

上)満開の桜の様子が池に反射する「水鏡」も必見　左)池には鯉やザリガニ、亀なども生息しています

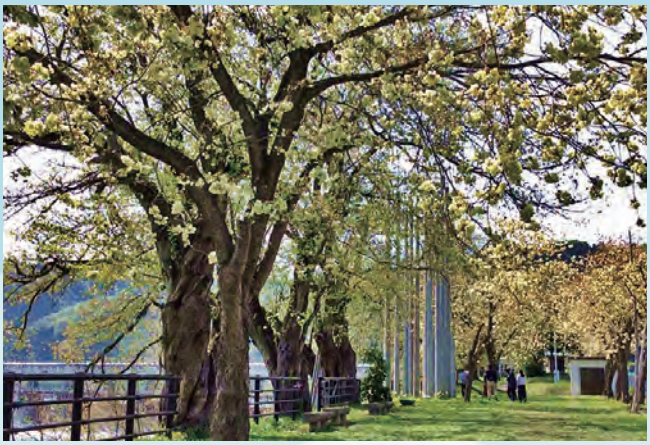
十日町市

大井田の郷公園

㊐ 十日町市四日町
交 /🚃ほくほく線・JR飯山線十日町駅西口から車で約5分
🚗関越自動車道六日町ICから約30分

桜、菖蒲、蓮の花 様々な花が咲き誇る

十日町市の神宮寺境内に隣接した公園。園内全体に咲き誇る桜は見ごたえ抜群で、桜以外の植物(菖蒲や蓮の花など)も楽しめます。【桜開花:4月中旬】



上)公園内には黄桜(ウコン桜)とソメイヨシノが　右)ライトアップ4月中旬～(18:00～22:30)※変更の場合あり

十日町市

黄桜の丘公園

㊐ 十日町市宮中
交 /🚃JR飯山線越後田沢駅から車で約5分
🚗関越自動車道六日町ICから約40分

黄桜とソメイヨシノが一度に楽しめる

県内でも珍しい薄黄色の桜を観覧できる公園で、近くの信濃川やダムから放水される水の音も一緒に楽しめる、目と耳で感じることができるお花見スポット。【ソメイヨシノ開花:4月中旬～5月上旬、黄桜開花:4月中下旬】

長い冬が終わり待ち望んだ春がくるとたくさんの花々が咲き始めます。
桜はもちろん、カタクリや水芭蕉、芝桜、菖蒲などいろんなお花を見に出かけませんか？

上）約4,000本の桜と高田城三重櫓がぼんぼりに照らされる　左）桜のトンネルに春の風が吹き抜ける

上越市

高田城址公園

所 上越市本城町44-1
交 /🚃えちごトキめき鉄道妙高はねうまライン高田駅から徒歩約15分
🚗北陸自動車道上越ICから約10分

高田城三重櫓を取囲む壮大な桜をぜひ！

高田城址公園は日本三大夜桜にも数えられている桜の名所。桜と三重櫓（やぐら）がぼんぼりに照らされ、お堀の水面に映る様子は見る人を魅了し、非日常感を味わわせてくれます。観桜会期間には屋台も出店され賑わいます。

上）シバザクラとこいのぼりの競演
右）あたり一面の色鮮やかなシバザクラ

上越市

えしんの里 やすらぎ荘

所 上越市板倉区久々野1624-1
交 /🚃北陸新幹線上越妙高駅から車で約18分
🚗北陸自動車道上越ICから約30分、上信越自動車道中郷ICから約30分

一面に広がる芝桜のじゅうたん

上越市板倉区にあるえしんの里やすらぎ荘では、美しいシバザクラとこいのぼりの競演が楽しめます。9種類の約1万株のシバザクラが2,000km²にわたり植えられている様子は圧巻です。

上）雪解け水が流れ込むあやめヶ池の水芭蕉　左）アルプの里では季節ごとの高山植物や山野草が楽しめます

湯沢町

湯沢高原パノラマパーク

所 湯沢町大字湯沢490
交 /🚃JR上越線越後湯沢駅から徒歩で約10分
🚗関越自動車道湯沢ICから約5分

春の色彩と水芭蕉ウォーク

ロープウェイで行く湯沢高原パノラマパークではあやめヶ池周辺で5月に白い美しい大きな花を咲かせる水芭蕉の群生を楽しむことができます。残雪と新緑の中でのんびりと春の訪れを感じてみませんか？

上）瓢箪池に映りこむ桜風景は、絶好の写真スポット　右）湯沢桜100選にも選ばれている桜並木

湯沢町

湯沢中央公園

所 湯沢町大字神立628-1
交 /🚃ＪＲ越後湯沢駅から徒歩15分
🚗湯沢ICから約1分

春風を感じてのんびり散策

湯沢町の町の木であるベニヤマザクラをはじめ、シダレザクラ、ソメイヨシノが咲き誇ります。山の新緑と桜の紅色のコントラストが美しく、雪解けが遅く長い期間桜を鑑賞できるところが人気です。

桜はもちろん、カタクリや水芭蕉、芝桜、菖蒲などいろんなお花を見に出かけませんか？

桜だけじゃない!?

沿線のお花見スポット

上）満開時のライトアップ
左）「銭淵」池の周りを花々が彩ります

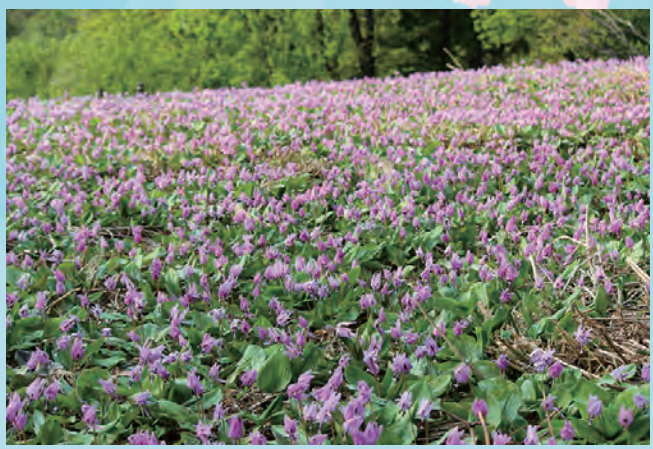
ライトアップもあり 夜桜も楽しめる

100本以上のソメイヨシノや紅シダレザクラが咲き誇り、満開になるとライトアップも行われ、毎年多くの花見客でにぎわいます。また、遅咲きの八重桜や、西洋しゃくなげ、レンギョウなども咲くので、四季を通して楽しめます。

南魚沼市

銭淵公園

所 南魚沼市坂戸
交 / ほくほく線・JR上越線六日町駅から徒歩約15分
六日町ICから約10分



上）カタクリの群生
左）南魚沼市の花「カタクリ」

カタクリを愛でながら 散策しませんか

国指定の文化財となっている「坂戸城跡」のある坂戸山では4月中旬頃、山麓から山頂まで登山道脇で見られます。各所で群生が見られ、六日町駅から往復約3時間20分のトレッキングコースは地元の人々にも人気があります。

南魚沼市

坂戸山

所 南魚沼市坂戸
交 / ほくほく線・JR上越線六日町駅から徒歩約15分
六日町ICから約10分

上）200本以上の桜、1本1本すべてが個人オーナー制になっています　左）桜の木の向こう側は崖になっています

崖の上に咲く 200本の桜

津南町では、信濃川と秘境秋山郷に続く中津川が流れています。その川によって形成された河岸段丘の規模は日本一。河岸段丘と残雪の山、桜のコントラストを楽しめる秘密のスポットです。

津南町

段丘桜

所 津南町沖ノ原
交 / JR飯山線津南駅から車で約10分
関越自動車道塩沢石打ICから約1時間

上）旅館の入口では、きれいな桜が迎えてくれる　右）桜の木々の中に積雪計があるのは、雪深い地域ならでは

お花見温泉は いかが？

津南町にある、老舗旅館しなの荘の桜。土手に咲いている桜の横には信濃川が流れています。台風で信濃川が氾濫しても、樹齢約50年の桜は元気よく咲いています。ぜひ温泉に入りながら、きれいな桜を眺めてください。

津南町

越後田中温泉　しなの荘

所 津南町上郷上田乙2163
交 / JR飯山線越後田中駅から徒歩5分
関越自動車道塩沢石打ICから約1時間

所 所在地　交 交通アクセス

リレー式で地域の
インフルエンサーに聞く
お気に入りの
場所やモノ

神田 千乃さんのおすすめ

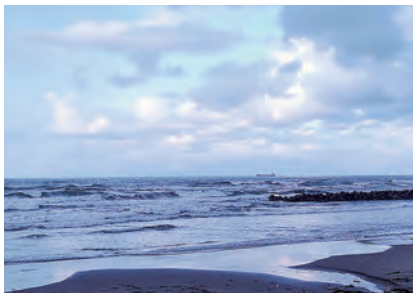
リレー連載 vol.9

フリーアナウンサー・チアダンス講師
神田 千乃 さん Chino Kanda

PROFILE
ナレーションやイベント・婚礼司会など上越市を中心に県内各地で活動。またチアダンス講師として子どもたちを指導する傍ら、ダンスや歌のパフォーマンスグループを結成。振付も行い、イベントなどに出演している。

フリーアナウンサー以外に、ナレーションやチアダンス講師と幅広く活躍する神田さん。人前に出るのが大好きなのかと思いきや「子どもの頃は人見知りでしゃべることが苦手。思っていることはたくさんあっても学校では話せないおとなしい子」だったそう。そんな神田さんの転機になったのは高校卒業と同時に憧れだったアルビレックスチアリーダーズに入って活動した2年間。「練習は厳しかったですが、人前で踊ったりMCをするようになって、話す仕事のおもしろさを知りました」。仲間に恵まれ充実した活動だったが学業が忙しくなり退団。その後、同チームから講師の依頼を受けて、現在は4歳～中学2年生までの子どもたちにチアダンスを教えている。「言葉にできない思いを踊りで表現できる楽しさを伝えたい」と指導にも熱が入る。一方の話す仕事は「言葉ひとつで場の雰囲気が変わったり、相手の気持ちを引き出せる」のが魅力で、依頼者の思いの代弁者になれるように心がけているそう。どの仕事でも愛着を持ってのぞみたいと話す神田さん。そのマルチな活躍にますます期待がかかる。

神田さんの上越市おすすめスポット



1 冬の荒波も夕日もすてきな『船見公園』

夏の海も大好きなのですが、何よりも好きなのが荒れた冬の海(笑)! 荒波の日本海を眺めていると嫌なことも忘れられてリフレッシュできます。船見公園は日本海夕陽ラインに指定されていて、まるで海に溶けていくような夕陽に感動します! 隣接する砂浜で海水浴もできるので四季を通して楽しめます。
所 上越市中央3～5丁目

2 『らーめんのこじま』でパワーチャージ

上越はラーメンもおいしいんです! 上越は豚骨醤油ラーメンが定番。その中でも大好きなのはらーめんのこじまさんの「玉ねぎチャーシューめん」。秘伝のタレで漬け込んで作られたチャーシューはしっかりと食べ応えがあり、シャキシャキの薄切り玉ねぎとの相性抜群! 中細の縮れ麺がスープに馴染みます。
☎ 025-520-7296
所 北城町4-17-8

3 試飲もできてレストランもある『岩の原葡萄園』

日本のワインぶどうの父と呼ばれる川上善兵衛が創業したワイナリー。見学ツアーでは、現存する日本最古のワイン貯蔵庫や雪室を見ることができます。園内のレストランでは、地元食材やワインを使った料理を楽しめます。またワインショップでは試飲ができ、お気に入りのワインが見つかりますよ!
☎ 025-528-4002
所 上越市北方1223

B 国宝・火焔型土器出土地で作られた、ほんのりと甘い和風手作りクッキー

十日町市 9名様

和風手作りクッキー「縄文風菓」2個セット
【十日町市総合観光案内所】
☎ 025-750-1277　所 十日町市旭町251-17

十日町市・津南町をはじめとする信濃川流域は縄文時代の遺跡が多くあります。十日町市博物館-TOPPAKU-では、新潟県下唯一の国宝「火焔型土器」を鑑賞することができます。今回ご紹介する「縄文風菓」は、土器のかけらをイメージした素朴なクッキー。魚沼産の雑穀を使用し、食感と香ばしさがクセになります。

A 上越市自慢のおいしい特産品5点を選んで詰合せ

上越市 2名様

「メイド・イン上越」認証品5点詰合せ

上越市が認証する特産品「メイド・イン上越」のタマリーブ、桜くちどけサブレ、翁飴、越後姫バター、かんずりさきいかの詰合せです。上越市の歴史や文化を感じられる他には無いオンリーワン商品のセットです。

応募要項

「ほっくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報（おいしいお店・景観・温泉）などお寄せください。抽選でステキなプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記までお送りください。

●応募締切　2023年5月31日（水）（当日消印有効）

●当選発表　応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。

●宛先　〒948-0079
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
ほっくほくマガジン「読者プレゼント」係

※一部紙面にて掲載させていただく場合があります。
〈ご注意〉同一人物で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。
※個人情報の取扱について　ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

C ほくほく線の新作グッズを集めました

北越急行 2名様

ほくほく線　新作グッズセット
【北越急行】☎ 025-770-2820　所 南魚沼市六日町2902-1

本号のほっくほくトピックスでご紹介している、ほくほく線の新作グッズを集めました。トートバッグを含めた6点セット（内容：トートバッグ、クリアファイルHK100、クリアファイル特急はくたか、GoGoキューピーHK100、ジグソーパズル、車両番号板キーホルダー）です。

ほっくほく耳より情報

おはがきで情報をお寄せください

● 上越市にある釜めし屋「千成」がおすすめ。お店の方が親切でおいしいです。（上越市／男性）

● 津南町の「竜神の館」は温泉よし！ ビンゴ大会や射的、風呂の日、肉の日の唐揚げなどイベント盛りだくさんで家族で楽しめます。（十日町市／女性）

● 津南町の苗場酒造の「醸す森」は日本酒の概念が覆ります。「日本酒はちょっと…」という方に飲んでほしい1本です。（東京都練馬区／男性）
→沿線の酒造めぐりP8でも紹介しています

● 十日町市の国道253号沿いにある「旨一食堂」。じいじ、ばあばのお店の手作り餃子。ひとつが大きく、にんにくが効いていて旨い！全てのメニューがボリューム満点です。（十日町市／女性）

ほっくほく TOPICS

北越急行
マスコットキャラクター
ホックン

ほくほく線 新作グッズ紹介

2023年3月22日で
開業26年目を迎えた、ほくほく線。
開業25周年プロジェクトでたくさんのグッズがデビューしましたのでご紹介します！

車両番号板キーホルダー 600円

HK100の車両（全12両）の名札にあたる「車両番号板」を再現したレプリカキーホルダー。

ジグソーパズル 1,000円

季節を感じる花や風景とHK100の写真が104Pのジグソーパズルに。全5種類。

GoGoキュービーHK100 600円

HK100がプルバックゼンマイでビューンと走る！
ボールチェーン付。

オリジナルTシャツ 2,200円

おとな向け（ホクホクセンボックスロゴタイプ）
メッシュタイプのドライ素材で着心地・肌触りとも快適に。全5色（ホワイト、ブラック、ネイビー、グレー、アーミーグリーン）。

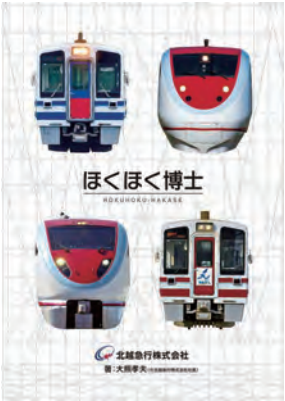
こども向け（HK100タイプ）
HK100の前面をプリント。120、140cmの2サイズ。普段着としても着やすい綿100%。全3色（ターコイズブルー、ネイビー、シティグリーン）。

クリアファイル 各400円

車両図鑑
特急はくたか、色々なカラーリングのHK100、珍しい除雪車など、これまでの車両イラストが勢ぞろい！ 裏面には各車両のデータを掲載。

HK100
北越急行オリジナル車両『HK100形』の旧塗装と現在が表裏の2面に。

特急はくたか
2016年「はくたかフェス」で売切れとなった大人気商品が再登場！表には683系、裏には681系をプリント。



ほくほく博士 2,800円

ホームページで大人気だったコーナー「ほくほく博士」が1冊の本に。過去の出来事を振返りながら、ほくほく線への理解が深まる一冊となっています。

※現在ホームページでは公開していません。掲載当時のものを変更せずにまとめたので、現在と異なる部分があります。

詳しくはこちらから

ほくほく線のグッズは、ほくほく線グッズYahoo！店（オンラインショップ）のほか、十日町市総合観光案内所「Tocco-とっこ-」（十日町駅）、おみやげ処ふるさと（まつだい駅隣接）などで取扱っています。※店舗によりお取扱いしていない商品もございます。

ほくほく線沿線のステキなお土産をご紹介

お土産図鑑

湯沢町の巻

都心からのアクセスが良く、日本有数のリゾート地として人気。
苗場スキー場をはじめ町内には11のスキー場があり
ウインタースポーツや温泉地として賑わうほか、
夏のFujiRockFestivalやアウトドアレジャーが楽しめます。
また川端康成の小説「雪国」の舞台としても有名です。

上善如水ミルクエッセンスマスク 528円

上善如水ハンドトリートメントオリジナル 1,100円
/白瀧酒造ショールーム

酒蔵生まれのシートパックとハンドクリーム。日本酒に含まれる保湿成分「コメ発酵液」がお肌に濃密な潤いを与えます。乾燥しがちな冬の季節に、自分用にもお土産にも◎

湯沢産こしひかり
1,100円(1kg)、460円(300g)
/がんぎどおり 中央いちば

湯沢町の農家さんが湯沢町内の田んぼで育てたこしひかりです。300gの小ぶりなパッケージは、お土産によく使われています。

からいすけ(赤・緑) 大880円、小550円
/株式会社T.Mワークス(からいすけ本舗)

湯沢産のかぐら南蛮を使用した辛子味噌です。緑は成熟されるまえに収穫したものでお蕎麦に合わせると美味しい一品。赤は成熟した真っ赤なかぐら南蛮を使用し、辛味も濃厚で人気です。

駒子もち
12個入り 920円より
/億萬屋

川端康成の『雪国』のヒロイン駒子の名を冠した湯沢銘菓。求肥(ぎゅうひ)で餡を包み、きな粉でまぶした生菓子。店頭では1個から購入可。

かりんとう饅頭 8個入 1,000円～
/まんじゅう かんだ

サクサク食感の生地にしっとりした自家製餡が大好評！湯沢まんじゅうと並ぶ当店の人気商品です。ご来店の際は品切れの場合がありますので、ご予約をおすすめします。

掲載商品 取扱店

がんぎどおり 中央いちば	☎025-784-4499
億萬屋	☎025-784-2349
白瀧酒造ショールーム	☎025-784-3443
㈱T.Mワークス(からいすけ本舗)	☎070-4419-6448
まんじゅう かんだ	☎025-784-2164

詳細はこちら

ほくほく線のお問合せは
北越急行株式会社／
新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820
https://www.hokuhoku.co.jp ほくほく線

お問合せは
ほくほく線沿線地域振興連絡協議会
事務局／十日町市産業観光部文化観光課
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
☎025(757)3100

おすすめスポット バックナンバーなどはこちら

(一社)南魚沼市観光協会	☎025(783)3377
津南町観光協会	☎025(765)5585
(一社)柏崎観光協会	☎0257(22)3163
(一社)湯沢町観光まちづくり機構	☎025(785)5505
(公社)上越観光コンベンション協会	☎025(543)2777
(一社)十日町市観光協会	☎025(757)3345

※QRコードは、㈱デンソーウェーブの登録商標です。

※2023年3月現在の情報です。お出かけの際は事前にご確認ください。新型コロナウイルス等の影響により掲載内容が変更になる場合がございます。 ※表記のない価格はすべて税込です。

● 2023年3月31日発行 ● 夏秋号・冬号・春号／年3回発行
● 本誌購読ご希望の方は、1号につき140円切手を1枚同封のうえ、事務局あてにお申し込みください。 ● 発行／ほくほく線沿線地域振興連絡協議会
TAKE FREE 無料